

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные курсы по физической культуре и спорту (настольный теннис)

1. Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Настольный теннис» студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.0.03 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к здоровьесберегающему модулю.

Дисциплина (модуль) изучается на 1,2,3 курсе в 2,3,4,5,6 семестрах.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО	
Индекс	Б1.03.05
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, полученные в процессе освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре», необходимы для прохождения производственной (педагогической) практики .	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модули) – Психология.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Процесс изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК-7.2 Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.3 Владеет навыками формирования норм здорового образа жизни в различных жизненных

		ситуациях в профессиональной деятельности
--	--	---

4. Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 9 ЗЕТ, 328 академических часа.

Разработчик: старший преподаватель Байтоков Т.Д.